

Согласовано
Директор Школы №19



Утверждаю
Директор МАУ «Центр детского
здорового питания»
А.В.Усков

Завтрак 7-12 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Б	Ж	У		
Понедельник 14.04.2025							
Завтрак	Сосиска отварная	100	10,5	13,0	0,2	197,0	ТТК№100,1
	Каша гречневая рассыпчатая, масло сливочное	180/3	6,6	6,5	51,1	271,0	463/1994,14/2005
	АК Чай с сахаром	200	0,2	0	15,0	58,0	628/1994
	Хлеб пшеничный	1/25	1,9	0,2	12,9	61,0	ТТК№57
Итого		508,0	19,2	19,7	79,2	587,0	
Вторник 15.04.2025							
Завтрак	Котлета «Особая», соус основной красный	90 (60/30)	10,3	11,5	9,4	174,0	472/2/1997 528/3/1994
	Рис отварной	160	4,0	6,4	23,2	167,0	465/1994
	АК Напиток из кураги	200	1,2	0	31,6	126,0	704/1994
	Хлеб пшеничный	1/25	1,9	0,2	12,9	61,0	ТТК№57
	Нектар фруктовый в ассортименте	1/200	0	0	16	60,0	ТН
Итого:		675,0	17,4	18,1	74,0	587,5	
Среда 16.04.2025							
Завтрак	Яйцо вареное	1 шт(40)	5,1	4,6	0,3	63,0	324/1997
	Каша Дружба, масло сливочное	150/5	4,5	7,4	28,7	208,0	Т4/2004, 14/2005
	Компот Южный	200	0,7	0	28,0	120,0	ТТК1
	Хлеб ржано-пшеничный	31	2,3	0,4	15,9	68,0	ТТК№57
	Молоко питьевое ультрапастеризованное	1/200	6,0	6,4	9,4	120,0	ТН
Итого		626,0	18,6	18,8	82,3	579,0	
Четверг 17.04.2025							
Завтрак	Фрикадельки в соусе	55/50	13,1	8,2	9,7	217,0	469/2004
	Картофельное пюре	160	3,3	7,2	23,2	162,0	472/1994
	АК Компот из свежих яблок и черноплодной рябины	200	0,15	0	20,9	100,0	ТТК№37
	Хлеб ржано-пшеничный	31	2,3	0,4	15,9	68,0	ТТК№57
	Конфета Марсианка	2/10	0,4	3,0	14,0	40,0	ТН
Итого		516,0	19,25	18,8	83,7	587,0	
Пятница 18.04.2025							
Завтрак	Гуляш из филе цыпленка	110(60/50)	9,9	9,2	4,8	174,0	ТТК№20
	Макаронные изделия отварные	195	6,8	10,0	44,5	275,0	469/1994
	Напиток апельсиновый	200	0,2	0	19,8	77,0	699/2004
	Хлеб пшеничный	1/25	1,9	0,2	12,9	61,0	ТТК№57
Итого		530,0	19,0	19,0	82,0	587,0	

*Стоимость 1 комплекса завтрака на одного учащегося для школьников категории от 7 до 12 лет составляет не менее 63 рублей

Согласовано
Директор Школы



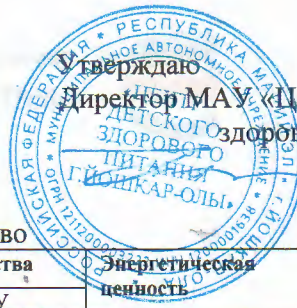
Утверждаю
Директор МАУ «Центр детского
здорового питания»
А.В.Усков

Обед 7-12 лет вторая смена

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Б	Ж	У		
Понедельник 14.04.2025							
Обед 2 смена	Суп картофельный с макаронными изделиями, фрикадельки мясные	200/20	7,2	4,7	26,8	143,0	140/2004, 112/2004
	Сосиска отварная	100	10,5	12,0	0,2	197,0	ТТК№100,1
	Каша гречневая вязкая, масло сливочное	160/5	5,4	9,8	45,6	257,0	463/1994/14/2005
	АК Чай с сахаром	200	0,2	0	15,0	58,0	628/1994
	Хлеб пшеничный	1/25	1,9	0,2	12,9	61,0	ТТК№57
Итого		710,0	25,2	26,7	100,5	716,0	
Вторник 15.04.2025							
Обед 2 смена	Рассольник ленинградский на к/б	200	6,0	6,2	16,0	114,0	132/2004
	Котлета «Особая», соус красный основной	90 (50/40)	10,3	11,5	9,4	174,0	472/2/1997 528/3/1994
	Рис отварной	200	7,0	5,5	54,0	302,0	465/1994
	Масло сливочное	7	0,07	3,6	0,07	52,0	14/2005
	Нектар фруктовый в ассортименте	1/200	0	0	16	60,0	ТН
	Хлеб пшеничный	1/25	1,9	0,2	12,9	61,0	ТТК№57
Итого:		722,0	25,2	27	108,4	763,0	
Среда 16.04.2025							
Обед 2 смена	Борщ с капустой, картофелем на к/б	200	3,5	3,5	11,7	109,0	110/2004
	Сарделька по-таирски	90	14,9	12,5	8,4	164,0	ТТК№9
	Каша пшеничная вязкая, масло сливочное	150/5	4,2	8,8	33,8	206,0	463/1994 14/2005
	Напиток клюквенный	200	0,1	0	24,9	97,0	700/2004
	Хлеб ржано-пшеничный	1/31	2,3	0,4	15,9	68,0	ТТК №57
	Хлеб пшеничный	1/25	1,9	0,2	12,9	61,0	ТТК№57
Итого		701,0	26,9	25,4	107,6	705,0	
Четверг 17.04.2025							
Обед 2 смена	Суп картофельный с бобовыми, мясные фрикадельки	200/20	8,1	9,5	31,5	214,0	139/2004 112/2004
	Фрикадельки в соусе	55/50	13,1	8,2	9,7	217,0	469/2004
	Картофельное пюре	150	3,2	7,7	29,9	160,0	472/1994
	АК Компот из свежих яблок и черноплодной рябины	200	0,16	0	20,9	100,0	ТТК37
	Хлеб пшеничный	1/25	1,9	0,2	12,9	61,0	ТТК №57
	Печенье Чоко пай	1/30	0,5	2,05	2,9	70,0	ТН
Итого		730,0	26,95	27,65	107,8	822,0	
Пятница 18.04.2025							
Обед 2 смена	Суп картофельный с крупой, фрикадельки мясные	200/20	7,2	6,0	23,5	187,0	138/2004 112/2004
	Гуляш из филе цыпленка	110 (60/50)	9,9	9,2	4,8	174,0	ТТК№20
	Макаронные изделия отварные	150	4,0	8,2	39,5	235,0	469/1994
	Напиток апельсиновый	200	0,2	0	19,8	77,0	699/2004
	Хлеб пшеничный	1/25	1,9	0,2	12,9	61,0	ТТК№57
Итого		705,0	23,2	23,6	100,5	734,0	

*Стоимость 1 комплекса завтрака на одного учащегося для школьников категории от 7 до 12 лет составляет не менее 75 рублей

Согласовано
Директор Школы № 19



Исходящий № 1
Директор МАУ «Центр детского
здорового питания»
А.В.Усков

Обед для 12 лет и старше - сво

Прием пищи	Наименование блюда	Вес Блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценности	№ рецептуры
			Б	Ж	У		
Понедельник 14.04.2025							
Обед	Суп картофельный с макаронными изделиями, фрикадельки мясные	250/20	9,45	9,69	44,4	288,0	140/2004, 112/2004
	Плов по-домашнему с филе куриным	240 (50/190)	26,9	16,8	45,0	419,0	ТТК№2/2
	Напиток из плодов шиповника	200	0,8	-	30,0	119,0	705/2004
	Хлеб пшеничный	1/25	1,9	0,2	12,9	61,0	ТТК№57
	Хлеб ржано-пшеничный	2/33	2,4	0,4	16,9	72,0	ТТК№57
Итого		801,0	41,5	27,1	149,2	959,0	
Вторник 15.04.2025							
Обед	Рассольник ленинградский на к/б	250	6,1	7,3	20,9	250,0	32/2004
	Котлета рыбная с соусом основным красным	50/50	10,3	7,9	10,5	129,0	324/1994 528/3/1994
	Картофельное пюре	180	6,3	10,3	40,4	248,0	472/1994
	Чай с лимоном	200/7	0,3	0	15,2	60,0	629/1994
	Хлеб ржано-пшеничный	1/31	2,3	0,4	15,9	68,0	ТТК№57
	Фрукт: яблоко свежее	1 шт (1/150)	0,6	0	12,0	70,0	ТН
Итого:		918,0	25,9	25,9	114,9	825,0	
Среда 16.04.2025							
Обед	Борщ с капустой, картофелем на к/б	250	6,6	6,4	32,3	219,0	110/2004
	Котлета куриная рубленая с соусом красным основным	50/50	9,45	8,5	16,34	202,0	ТТК№52 528/3/1994
	Макаронные изд. отварные	210	6,3	8,3	42,2	245,0	469/1994
	АК Чай с сахаром	200	0,2	0	15,0	58,0	628/1994
	Хлеб ржано-пшеничный	1/31	2,3	0,4	15,9	68,0	ТТК№57
	Хлеб пшеничный	1/25	1,9	0,2	12,9	61,0	ТТК№57
	Конфета Марсианка	1/10	0,2	1,5	7,0	20,0	ТН
Итого		826,0	26,95	25,3	141,6	873,0	
Четверг 17.04.2025							
Обед	Суп картофельный с бобовыми на к/б	250/20	14,6	8,9	28,5	268,0	139/2004 112/2004
	Жаркое Сюрприз	260 (55/205)	24,4	13,69	41,4	364,0	ТТК№30
	Напиток из кураги	200	1,2	0	31,6	126,0	704/2004
	Хлеб ржано-пшеничный	2/31	4,6	0,8	31,8	136,0	ТТК№57
	Вафли	1/28	1,2	3,9	7,2	30,0	ТН
Итого		820,0	46,0	27,3	140,5	924,0	
Пятница 18.04.2025							
Обед	Суп картофельный с крупой, фрикадельки мясные	250/20	7,9	5,1	27,4	174,0	138/2004 112/2004
	Котлеты домашние с соусом основным красным	50/50	6,1	8,3	13,2	156,0	271/2/2005 528/3/1994
	Каша гречневая рассыпчатая, масло сливочное	180/3	10,9	13,8	52,6	356,0	463/1994 14/2005
	АК Чай с сахаром	200	0,2	0	15,0	58,0	628/1994
	Хлеб ржано-пшеничный	2/31	4,6	0,8	31,8	136,0	ТТК№57
	Нектар фруктовый в ассортименте	1/200	0	0	16,0	60,0	ТН
Итого		1015,0	29,7	28,0	156,0	940,0	

*Стоимость 1 комплекса обеда на одного учащегося для школьников категории от 12 лет и старше составляет 75 рублей

Согласовано
Директор Школы №



Утверждаю
Директор МАУ «Центр детского
здорового питания»
А.В.Усков



завтрак от 12 до 12 лет ОБЗ, многолетние

Прием пищи	Наименование блюда	Количество	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Б	Ж	У		
Понедельник 14.04.2025							
2 завтрак	Макароны запеченные с сыром	180	9,82	7,5	44,09	284,0	ТТК№226
	Бутерброд с маслом	10/25	1,9	8,5	12,9	136,0	1/3/1997
	Яйцо вареное	40	5,1	4,6	0,3	63,0	324/1997
	Компот из свежих яблок и черноплодной рябины	200	0,16	0	17,1	100,0	ТТК№37
	Молоко питьевое ультрапастеризованное	1/200	6,0	6,4	9,4	60,0	ТН
Итого		655,0	23,0	27,0	83,8	643,0	
Вторник 15.04.2025							
2 завтрак	Запеканка из творога со сгущенным молоком	140/20	13,4	14,7	24,6	250,0	366/2004
	Напиток апельсиновый	200	0,2	0	19,8	77,0	699/2004
	Фрукт: яблоко свежее	1 шт (1/150)	0,6	0	12,0	70,0	ТН
Итого:		510,0	14,2	14,7	56,4	397,0	
Среда 16.04.2025							
2 завтрак	Пудинг с фруктами со сгущенным молоком	200/15	2,0	11,0	37,4	180,0	Т ТК№51
	Напиток из черноплодной рябины	200	0,6	-	24,8	97,0	ТТК№27
	Нектар фруктовый в ассортименте	1/200	0	0	16,0	60,0	ТН
	Фрукт: апельсин свежий	1/150	1,8	0,4	16,2	86,0	ТН
Итого		765,0	4,4	11,4	94,4	423,0	
Четверг 17.04.2025							
2 завтрак	Манник	150	6,2	14,0	55,4	275,0	ТТК №5
	Сладкая подлива	60	1,3	-	21,6	83,0	ТТК№25
	Молоко питьевое ультрапастеризованное	1/200	6,0	6,4	9,4	120,0	ТН
	Фрукт: яблоко свежее	1 шт (1/150)	0,6	0	12,0	70,0	ТН
Итого		560,0	14,1	20,4	98,4	548,0	
Пятница 18.04.2025							
2 завтрак	Котлета куриная рубленая	50	7,2	7,8	5,1	116,0	ТТК 52
	Рис отварной, масло сливочное	185/10	4,7	12,6	50,0	357,0	465/1994, 14/2005
	Напиток клюквенный	200	0,1	-	24,9	97,0	700/2004
	Хлеб ржано-пшеничный	1/31	2,3	0,4	12,9	61,0	ТТК№57
Итого		476,0	14,3	20,8	92,9	631,0	

*Стоимость 1 комплекса на одного учащегося составляет 82 рубля

Согласовано
Директор Школы



Утверждаю
Директор МАУ «Центр детского
здорового питания»
А.В.Усков



Полдник от 7 до 12 лет ОВЗ, многодетные

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Б	Ж	У		
Понедельник 14.04.2025							
Полдник	Макароны запеченные с сыром	180	9,82	7,5	44,09	284,0	ТТК№226
	Бутерброд с маслом	10/25	1,9	8,5	12,9	136,0	1/3/1997
	Яйцо вареное	40	5,1	4,6	0,3	63,0	324/1997
	Компот из свежих яблок и черноплодной рябины	200	0,16	0	17,1	100,0	ТТК№37
	Молоко питьевое ультрапастеризованное	1/200	6,0	6,4	9,4	60,0	ТН
Итого		655,0	23,0	27,0	83,8	643,0	
Вторник 15.04.2025							
Полдник	Запеканка из творога со сгущенным молоком	140/20	13,4	14,7	24,6	250,0	366/2004
	Напиток апельсиновый	200	0,2	0	19,8	77,0	699/2004
	Фрукт: яблоко свежее	1 шт (1/150)	0,6	0	12,0	70,0	ТН
Итого:		510,0	14,2	14,7	56,4	397,0	
Среда 16.04.2025							
Полдник	Пудинг с фруктами со сгущенным молоком	200/15	2,0	11,0	37,4	180,0	Т ТК№51
	Напиток из черноплодной рябины	200	0,6	-	24,8	97,0	ТТК№27
	Нектар фруктовый в ассортименте	1/200	0	0	16,0	60,0	ТН
	Фрукт: апельсин свежий	1/150	1,8	0,4	16,2	86,0	ТН
Итого		765,0	4,4	11,4	94,4	423,0	
Четверг 17.04.2025							
Полдник	Манник	150	6,2	14,0	55,4	275,0	ТТК №5
	Сладкая подлива	60	1,3	-	21,6	83,0	ТТК№25
	Молоко питьевое ультрапастеризованное	1/200	6,0	6,4	9,4	120,0	ТН
	Фрукт: яблоко свежее	1 шт (1/150)	0,6	0	12,0	70,0	ТН
Итого		560,0	14,1	20,4	98,4	548,0	
Пятница 18.04.2025							
Полдник	Котлета куриная рубленая	50	7,2	7,8	5,1	116,0	ТТК 52
	Рис отварной, масло сливочное	185/10	4,7	12,6	50,0	357,0	465/1994, 14/2005
	Напиток клюквенный	200	0,1	-	24,9	97,0	700/2004
	Хлеб ржано-пшеничный	1/31	2,3	0,4	12,9	61,0	ТТК№57
Итого		476,0	14,3	20,8	92,9	631,0	

*Стоимость 1 комплекса на одного учащегося составляет 82 рубля

Согласовано
Директор Школы №



Утверждаю
Директор МАУ «Центр детского
здорового питания»
А.В.Усков

Полдник -ОВЗ

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Б	Ж	У		
Понедельник 14.04.2025							
Полдник	Печенье Трио	1/45	0,5	1,1	18,0	60,0	ТН
	Напиток из черноплодной рябины	200	0,6	----	24,8	97,0	ТТК№27
	Фрукт: яблоко свежее	1 шт (150)	0,6	0	18,9	78,0	ТН
Итого		395,0	1,7	1,1	61,7	235,0	
Вторник 15.04.2025							
Полдник	Печенье «Юбилей»	1/17	0,9	4,4	10,5	82,0	ТН
	Напиток лимонный	200	0,1	0	25,2	96,0	699/2004
	Фрукт: груша свежая	1 шт (1/150)	0,8	0,6	20,0	86,0	ТН
Итого:		367,0	1,8	5,0	55,7	264,0	
Среда 16.04.2025							
Полдник	Батончик Чио рио	1/30	1,2	2,9	7,2	60,0	ТН
	Компот из свежих яблок и клюквы	200	0,1	0	24,9	97,0	ТТК№37
	Фрукт: яблоко свежее	1 шт (1/150)	0,6	0	18,9	78,0	ТН
Итого		380,0	1,9	2,9	51,0	235,0	
Четверг 17.04.2025							
Полдник	Конфета Импульс	1/16	0,6	4,0	9,9	78,0	ТН
	Чай с сахаром	200	0,2	0	15,0	58,0	628/1994
	Фрукт: апельсин свежий	1 шт (1/150)	1,8	0,4	16,2	99,0	ТН
Итого		366,0	2,6	4,4	41,1	235,0	
Пятница 18.04.2025							
Полдник	Батончик МилкиВэй	1/26	0,8	4,3	18,7	117,0	ТН
	Компот Южный	200	0,3	0	28,0	120,0	ТТК№1
	Фрукт: яблоко свежее	1 шт (1/150)	0,6	0	18,9	78,0	ТН
Итого		376,0	1,7	4,3	65,6	315,0	

*Стоимость 1 комплекса полдника на одного учащегося составляет 41 рубль

Согласовано
Директор Школы



Утверждаю
Директор МАУ «Центр детского
здорового питания»
А.В.Усков

Завтрак от 12 лет и старше-родительская плата

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Б	Ж	У		
Понедельник 14.04.2025							
Завтрак	Сосиска отварная	100	9,5	13,0	22,0	187,0	ТТК№100,1
	Каша гречневая вязкая, масло сливочное	220/5	6,6	9,9	32,8	287,0	463/1994 14/2005
	АК Чай с сахаром	200	0,2	0	15,0	58,0	628/1994
	Хлеб пшеничный	1/25	1,9	0,2	12,9	61,0	ТТК№57
Итого		550,0	18,2	23,1	82,7	593,0	
Вторник 15.04.2025							
Завтрак	Котлеты «Особая», соус основной красный	110 (60/50)	13,0	12,0	12,5	221,0	474/2/1997 528/3/1994
	Рис отварной	220	5,5	8,8	35,9	225,0	465/1994
	АК Напиток из кураги	200	1,2	0	31,6	126,0	704/2004
	Хлеб пшеничный	1/25	1,9	0,2	12,9	61,0	ТТК№57
Итого:		555,0	21,6	21,0	92,9	633,0	
Среда 16.04.2025							
Завтрак	Яйцо вареное	1 шт(40)	5,1	4,6	0,3	63,0	324/1997
	Каша Дружба, масло сливочное	150/5	7,5	11,0	28,7	230,0	T4/2004, 14/2005
	Компот Южный	200	0,3	0	28,0	120,0	ТТК1
	Фрукт: яблоко свежее	1 шт (150)	0,6	0	14,0	70,0	ТН
	Хлеб пшеничный	1/25	1,9	0,2	12,9	61,0	ТТК№57
Итого		570,0	15,4	15,8	83,9	544,0	
Четверг 17.04.2025							
Завтрак	Фрикадельки в соусе	105(55/50)	13,1	8,2	9,7	217,0	469/2004
	Картофельное пюре	200	4,3	9,3	30,4	225,0	472/1994
	АК Чай с шиповником	200	0,4	0	18,8	81,0	ТТК№46
	Хлеб пшеничный	2/25	3,8	0,4	25,8	122,0	ТТК№57
Итого		555,0	21,6	17,9	84,7	645,0	
Пятница 18.04.2025							
Завтрак	Гуляш из филе цыпленка	50/50	12,3	12,0	4,24	138,0	ТТК№20
	Макаронные изделия отварные	220	7,7	9,0	51,7	323,0	469/1994
	Чай с лимоном	200/7	0,3	0	15,2	60,0	629/1994
	Хлеб пшеничный	1/25	1,9	0,2	12,9	61,0	ТТК№57
Итого		552,0	22,2	21,2	84,0	582,0	

*Стоимость 1 комплекса завтрака на одного учащегося для школьников категории от 12 лет и старше составляет 70 рублей

Согласовано
Директор Школы



Утверждаю
Директор МАУ «Центр детского
здорового питания»
А.В.Усков



Обед от 7 до 12 лет за родительскую плату

Прием пищи	Наименование блюда	Вес, кг	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Б	Ж	У		
Понедельник 14.04.2025							
Обед	Суп картофельный с макаронными изделиями, фрикадельки мясные	200/20	8,9	9,46	33,2	235,0	140/2004, 112/2004
	Плов по-домашнему с филе куриным	240 (50/190)	26,9	16,8	45,0	419,0	ТТК№2/2
	Напиток из плодов шиповника	200	0,8	-	30,0	119,0	705/2004
	Хлеб пшеничный	1/25	1,9	0,2	12,9	61,0	ТТК№57
	Хлеб ржано-пшеничный	1/31	2,2	0,4	15,9	68,0	ТТК№57
Итого		716,0	40,7	26,9	137,0	902,0	
Вторник 15.04.2025							
Обед	Рассольник ленинградский на к/б	200	11,5	9,8	43,3	195,0	32/2004
	Котлета рыбная с соусом красным основным	50/40	9,1	5,62	9,7	123,0	324/1994 528/3/1994
	Картофельное пюре	190	3,8	8,0	27,0	259,0	472/1994
	Чай с лимоном	200/7	0,3	0	15,2	60,0	629/1994
	Хлеб ржано-пшеничный	1/31	2,2	0,4	15,9	68,0	ТТК№57
Итого:		718,0	26,9	23,8	111,1	705,0	
Среда 16.04.2025							
Обед	Борщ с капустой, картофелем на к/б	200	8,25	11,5	26,0	206,0	110/2004
	Котлета куриная рубленая с соусом основным красным	50/50	9,45	5,5	16,34	202,0	ТТК№52, 528/3/1994
	Макаронные изд. отварные	150	5,3	6,2	35,3	221,0	469/1994
	АК Чай с сахаром	200	0,2	0	15,0	58,0	628/1994
	Хлеб пшеничный	1/25	1,9	0,2	12,9	61,0	ТТК№57
	Хлеб ржано-пшеничный	1/31	2,2	0,4	15,9	68,0	ТТК№57
Итого		706,0	27,3	23,8	121,4	816,0	
Четверг 17.04.2025							
Обед	Суп картофельный с бобовыми на к/б	200	7,4	5,4	23,3	174,0	139/2004
	Жаркое Сюрприз	245 (55/190)	23,0	12,9	39,0	343,0	ТТК№30
	Напиток из кураги	200	1,2	0	31,6	126,0	704/2004
	Хлеб пшеничный	1/25	1,9	0,2	12,9	61,0	ТТК№57
	Хлеб ржано-пшеничный	1/31	2,2	0,4	15,9	68,0	ТТК№57
Итого		701,0	35,7	18,9	122,7	772,0	
Пятница 18.04.2025							
Обед	Суп картофельный с крупой, фрикадельки мясные	200/20	7,2	6,0	28,4	167,0	138/2004 112/2004
	Котлеты домашние с соусом основным красным	50/50	6,1	8,3	13,2	156,0	271/2/2005 528/3/1994
	Каша гречневая рассыпчатая	150	8,4	7,0	42,0	279,0	463/1994
	АК Чай с сахаром	200	0,2	-	15,0	58,0	628/1994
	Хлеб ржано-пшеничный	1/31	2,2	0,4	15,9	68,0	ТТК№57
Итого		701,0	24,1	21,7	114,5	728,0	

*Стоимость 1 комплекса завтрака на одного учащегося для школьников категории от 7 до 12 лет и составляет 75 рублей

Согласовано
Директор Школы



Утверждаю
Директор МАУ «Центр детского
здорового питания»
А.В.Усков



Обед от 12 лет и старше -многолетние обеды

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Б	Ж	У		
Понедельник 14.04.2025							
Обед	Суп картофельный с макаронными изделиями, фрикадельки мясные	250/20	9,45	9,69	44,4	288,0	140/2004, 112/2004
	Плов по-домашнему с филе куриным	240 (50/190)	26,9	16,8	45,0	419,0	ТТК№2/2
	Напиток из плодов шиповника	200	0,8	-	30,0	119,0	705/2004
	Хлеб пшеничный	1/25	1,9	0,2	12,9	61,0	ТТК№57
	Хлеб ржано-пшеничный	2/33	2,4	0,4	16,9	72,0	ТТК№57
	Вафли	1/28	1,2	2,9	7,2	30,0	ТН
Итого		829,0	42,7	29,99	156,4	989,0	
Вторник 15.04.2025							
Обед	Рассольник ленинградский, дышленок отварной	250/20	6,1	7,3	20,9	250,0	32/2004, Т-17/1994
	Котлета рыбная с соусом основным красным	50/50	10,3	7,9	10,5	129,0	324/1994 528/3/1994
	Картофельное пюре	185	6,3	10,3	40,4	248,0	472/1994
	Чай с лимоном	200/7	0,3	0	15,2	60,0	629/1994
	Хлеб ржано-пшеничный	1/31	2,3	0,4	15,9	68,0	ТТК№57
	Фрукт: яблоко свежее	1 шт (1/150)	0,6	0	12,0	70,0	ТН
Итого:		943,0	25,9	25,9	114,9	825,0	
Среда 16.04.2025							
Обед	Борщ с капустой, картофелем, фрикадельки мясные	250/20	6,6	6,4	32,3	219,0	110/2004 112/2004
	Котлета куриная рубленая с соусом красным основным	50/50	9,45	8,5	16,34	202,0	ТТК№52 528/3/1994
	Макаронные изд. отварные	210	6,3	8,3	42,2	245,0	469/1994
	АК Чай с сахаром	200	0,2	0	15,0	58,0	628/1994
	Хлеб ржано-пшеничный	2/31	4,6	0,8	31,8	136,0	ТТК№57
	Итого		842,0	27,2	24,0	137,6	860,0
Четверг 17.04.2025							
Обед	Суп картофельный с бобовыми, фрикадельки мясные	250/20	14,6	8,9	28,5	268,0	139/2004 112/2004
	Жаркое Сюрприз	260 (55/205)	24,4	13,69	41,4	364,0	ТТК№30
	Напиток из кураги	200	1,2	0	31,6	126,0	704/2004
	Хлеб пшеничный	1/25	1,9	0,2	12,9	61,0	ТТК№57
	Хлеб ржано-пшеничный	2/31	4,6	0,8	31,8	136,0	ТТК№57
Итого		817,0	46,7	23,59	146,2	955,0	
Пятница 18.04.2025							
Обед	Суп картофельный с крупой, фрикадельки мясные	250/20	7,9	5,1	27,4	174,0	138/2004 112/2004
	Котлеты домашние с соусом основным красным	50/50	6,1	8,3	13,2	156,0	271/2/2005 528/3/1994
	Каша гречневая рассыпчатая, масло сливочное	185/8	10,9	13,8	52,6	403,0	463/1994 14/2005
	АК Чай с сахаром	200	0,2	0	15,0	58,0	628/1994
	Хлеб ржано-пшеничный	2/31	4,6	0,8	31,8	136,0	ТТК№57
	Нектар фруктовый в ассортименте	1/200	0	0	16,0	60,0	ТН
	Итого		1025,0	29,7	28,0	156,0	987,0

*Стоимость 1 комплекса обеда на одного учащегося для школьников категории от 12 лет и старше составляет 82 рубля

Согласовано
Директор Школы



Утверждаю
Директор МАУ «Центр детского
здорового питания»
А.В.Усков

Обед от 12 лет и старше за родительскую плату

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Б	Ж	У		
Понедельник 14.04.2025							
Обед	Суп картофельный с макаронными изделиями, фрикадельки мясные	250/20	9,45	9,69	44,4	288,0	140/2004, 112/2004
	Плов по-домашнему с филе куриным	240 (50/190)	26,9	16,8	45,0	419,0	ТТК№2/2
	Напиток из плодов шиповника	200	0,8	-	30,0	119,0	705/2004
	Хлеб пшеничный	1/25	1,9	0,2	12,9	61,0	ТТК№57
	Хлеб ржано-пшеничный	2/33	2,4	0,4	16,9	72,0	ТТК№57
Итого		801,0	41,5	27,1	149,2	959,0	
Вторник 15.04.2025							
Обед	Рассольник ленинградский на к/б	250	6,1	7,3	20,9	250,0	32/2004
	Котлета рыбная с соусом основным красным	50/50	10,3	7,9	10,5	129,0	324/1994 528/3/1994
	Картофельное пюре	200	6,3	10,3	40,4	248,0	472/1994
	Чай с лимоном	200/7	0,3	0	15,2	60,0	629/1994
	Хлеб пшеничный	1/25	1,9	0,2	12,9	61,0	ТТК№57
	Хлеб ржано-пшеничный	1/31	2,3	0,4	15,9	68,0	ТТК№57
Итого:		813,0	27,2	26,1	115,8	816,0	
Среда 16.04.2025							
Обед	Борщ с капустой, картофелем на к/б	250	6,6	6,4	32,3	219,0	110/2004
	Котлета куриная рубленая с соусом красным основным	50/50	9,45	8,5	16,34	202,0	ТТК№52, 528/3/1994
	Макаронные изд. отварные	200	7,04	8,1	46,9	272,0	469/1994
	АК Чай с сахаром	200	0,2	0	15,0	58,0	628/1994
	Хлеб пшеничный	1/25	1,9	0,2	12,9	61,0	ТТК№57
	Хлеб ржано-пшеничный	1/31	2,3	0,4	15,9	68,0	ТТК№57
Итого		806,0	27,5	23,6	139,3	880,0	
Четверг 17.04.2025							
Обед	Суп картофельный с бобовыми на к/б	250	14,6	8,9	28,5	268,0	139/2004
	Жаркое Сюрприз	260 (55/205)	24,4	13,69	41,4	364,0	ТТК№30
	Напиток из кураги	200	1,2	0	31,6	126,0	704/2004
	Хлеб пшеничный	1/25	1,9	0,2	12,9	61,0	ТТК№57
	Хлеб ржано-пшеничный	2/33	2,4	0,4	16,9	72,0	ТТК№57
Итого		801,0	44,5	23,2	131,3	891,0	
Пятница 18.04.2025							
Обед	Суп картофельный с крупой, фрикадельки мясные	250/20	7,9	5,1	27,4	174,0	138/2004 112/2004
	Котлеты домашние с соусом основным красным	50/50	6,1	8,3	13,2	156,0	271/2/2005 528/3/1994
	Каша гречневая рассыпчатая	180	10,4	9,28	51,1	334,0	463/1994
	АК Чай с сахаром	200	0,2	-	15,0	58,0	628/1994
	Хлеб пшеничный	1/25	1,9	0,2	12,9	61,0	ТТК№57
	Хлеб ржано-пшеничный	1/31	2,3	0,4	15,9	68,0	ТТК№57
Итого		806,0	28,8	23,3	135,5	851,0	

*Стоимость 1 комплекса завтрака на одного учащегося для школьников категории от 12 лет и старше составляет 75 рублей