

школы 19

Вырученные ВА 6,8

Согласовано
Директор Школы



Обед от 12 и старше СВО, ОВЗ, Многолетние

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества				Энергетическая ценность	Рецептуры
			Б	Ж	У	ккал		
Понедельник 20.04.2026								
Обед	Суп картофельный с бобовыми на к/б, говядина отварная	250/10	9,4	9,5	29,1	218	139/2004 Т/1996	
	Гуляш из говядины	50/50	16,4	6,0	3,5	135	437/2004	
	Макаронные изделия отварные, масло растительное	200	7,0	9,6	47,0	294	ТТК№515	
	АК Чай с сахаром	200	0,2	0	15	58	628/1994	
	Фрукт: Яблоко свежее	1/150	0,6	0,6	15	78	ТН	
	Хлеб пшеничный	1/25	1,9	0,2	12,9	61	ТТК№54	
Итого:		935	35,5	25,9	122,5	844		
Вторник 21.04.2026								
Обед	Борщ Сибирский на к/б, говядина отварная	250/10	9,2	6,2	19	174,4	111/2004 Т8/1996	
	Говядина отварная	100	12,8	8,8	0	254	ТТК №590	
	Картофельное пюре на воде с маслом растительным	200	3,4	7,3	27,8	182	ТТК№509	
	Компот из сухофруктов	200	0,2	0	20,8	84	ТТТК№61	
	Хлеб пшеничный	1/25	1,9	0,2	12,9	61	ТТК№54	
	Хлеб ржано-пшеничный	1/33	2,4	0,4	16,9	72	ТТК№54	
Итого:		818	29,9	22,9	97,4	827,4		
Среда 22.04.2026								
Обед	Щи из свежей капусты с картофелем на к/б, фрикадельки мясные без молока, без яиц	250/20	9,1	6,5	10,7	230	124/2004 112/2004	
	Фрикадельки мясные без яиц, без молока	100	12,0	10,5	1,0	200	ТТК№12	
	Макаронные изделия отварные, масло растительное	200	7,0	9,6	47,0	294	ТТК№515	
	АК Чай с сахаром	200	0,2	0	15	58	628/1994	
	Хлеб ржано-пшеничный	1/33	2,4	0,4	16,9	72	ТТК№54	
	Фрукт: Яблоко свежее	1/150	0,6	0,6	15	78	ТН	
Итого:		953	31,3	27,6	105,6	932		
Четверг 23.04.2026								
Обед	Рассольник Ленинградский на к/б, говядина отварная	250/10	7,1	7,1	22,1	194	132/2004. Т/-1996	
	Жаркое по-домашнему с говядиной	50/190	16	18	47,1	342	436/2004	
	Чай с сахаром	200	0,2	0	15	58	628/1994	
	Хлеб ржано-пшеничный	2/33	4,8	0,8	33,8	144	ТТК№54	
	Фрукт: Яблоко свежее	1/150	0,6	0,6	15	78	ТН	
Итого:		916	28,7	26,5	133	816		
Пятница 24.04.2026								
Обед	Суп картофельный, говядина отварная	250/10	7,4	3,9	23,8	155	8/1996. 133/2004	
	Котлета из говядины без молока, без яиц	100	11,8	14,4	8,1	258	ТТК№511	
	Рис отварной с маслом растительным	200	5,3	6,3	46,2	303	ТТК№508	
	АК Чай с шиповником	200	0,4	0	18,8	81	ТТК№46	
	Фрукт: Яблоко свежее	1/150	0,6	0,6	15	78	ТН	
	Хлеб ржано-пшеничный	1/33	2,4	0,4	16,9	72	ТТК№54	
Итого:			27,9	25,6	128,8	947		

Школа-19

Терунова МС Л. Е. Ч

Согласовано
Директор Школы

Завтрак с 7-12 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Б	Ж	У		
Понедельник 20.04.2026							
Завтрак	Гарнировка: Кукуруза сладкая	60	1.5	0.3	13.8	66	ТН
	Плов по-домашнему с говядиной	70/150	16	15.6	34.5	352	ТТК №7
	Чай с сахаром	200	0.2	0	15	58	628/1994
	Хлеб ржаной	1/33	2.4	0.4	16.9	72	ТТК №54
	Фрукт: Яблоко свежее	1/150	0.6	0.6	15	78	ТН
Итого:		663	20,7	16,9	95,2	626	
Вторник 21.04.2026							
Завтрак	Говядина отварная	90	11.5	7.9	0	228	ТТК №590
	Каша гречневая рассыпчатая	200	5.1	8	26	206.6	Т4/1994
	Компот из сухофруктов	200	0.2	0	20.8	84	ТТК №61
	Хлеб ржаной	1/33	2.4	0.4	16.9	72	ТТК №54
	Итого:		523	19,2	16,3	63,7	590,6
Среда 22.04.2026							
Завтрак	Фрикадельки мясные без яиц. без молока	90	11.0	9.5	0.8	180	ТТК №12
	Макаронные изделия отварные	200	8	12.46	37.3	210	469/1994
	Чай с сахаром	200	0.2	0	15	58	628/1994
	Фрукт: Яблоко свежее	1/150	0.6	0.6	15	78	ТН
	Хлеб ржаной	1/33	2.4	0.4	16.9	72	ТТК №54
Итого:		673	22,2	22,96	85	598	
Четверг 23.04.2026							
Завтрак	Говядина отварная	90	11.5	7.9	0	228	ТТК №590
	Картофельное пюре. масло сливочное	180/5	4.8	12.7	16	233.2	472/1994 14/2005
	АК Компот из свежих яблок и ягод	200	0.1	0	15.6	99	ТТК №37
	Хлеб ржаной	1/33	2.4	0.4	16.9	72	ТТК №54
	Итого:		508	18,8	21	48,5	632,2
Пятница 24.04.2026							
Завтрак	Гарнировка: Огурец свежий	1/60	0.4	0	2.2	9	ТН
	Жаркое по-домашнему с говядиной	50/190	16	18	47.1	342	436/2004
	Чай с сахаром	200	0.2	0	15	58	628/1994
	Хлеб ржаной	2/33	4.8	0.8	33.8	144	ТТК №54
	Итого:		566	21,4	18,8	98,1	553